



## СЦЕНИЧЕСКАЯ РЕЧЬ С НИНОЙ АМЕЛИНОЙ

(16 занятий по 2 часа)

Если я научусь освобождать тело, то смогу добиться естественности собственного голоса и звука. Меня будет приятно слушать. Если я научусь правильно дышать (дышать естественным образом), - проблемы дыхания не будут отвлекать меня от процесса общения или работы.

Если я научусь легко и свободно пользоваться своим природным голосом (звуковое разнообразие, широкий диапазон, подвижность звуковой и тембровой амплитуды, произнесение звуков без искажения), - в дальнейшем я смогу чувствовать телесную и эмоциональную свободу, максимально точно доносить смысл собственной речи, эмоционально воздействовать на окружающих людей.

**Нина Амелина** ведет свой курс в рамках программы по Сценической речи театрального ВУЗа «Т.И. им. Б. Щукина» и по авторской методике Е. В. Ласкавой, крупнейшему специалисту по технике речи в России.

### Цели и задачи программы:

Освободить и подготовить тело к звучанию, раскрыть правильное дыхание, развить и усовершенствовать природные голосовые данные.

### Задачи:

- Научиться контролировать и расслаблять одновременно все группы мышц;
- Освоить принцип правильного смешанно-диафрагматического дыхания с активацией мышц брюшного пресса, сбалансировать соотношение вдоха и выдоха;
- Разбудить индивидуальные голоса участников, уделить внимание тембровой подвижности голоса, звуко-высотному и динамическому диапазону;
- Разогреть речевой аппарат и проработать дикционные недостатки (вялая артикуляция, искажение звуков).



## Методы, используемые в работе:

- Непрерывное формирование речи.
- Постепенное усложнение речи (логика речи).
- Игровое существование.
- Импровизация.
- Взаимодействие с другим человеком, партнером.

## Программа

- Подготовка тела к звучанию
- Дыхание
- Голосоведение
- Дикция
- Артикуляция
- Орфоэпия (по требованию)

## Результаты:

- Красивый сильный голос
- Чёткая дикцию
- Богатая интонация и мелодика речи
- Свобода в общении
- Контроль над эмоциями
- Смелость и логику в выступлении

## Преподаватели

**Нина Амелина** – актриса театра и кино, закончила ТИ им. Щукина (2014 г. Курс В.В.Иванова).  
Магистратура, кафедра сценической речи в ТИ им. Щукина (2017 г).



**Жанна Матевосян** – закончила режиссерский факультет ОМГУ им. Ф. М. Достоевского. Курсы повышения квалификации «Мастерство искусства речи» в Театральном институте им. Б. Щукина. Педагог-стажер на кафедре сценической речи ТИ им. Б. Щукина. Педагог сценической речи в киношколе «Лестница».



Фото с наших занятий.





**Зарегистрируйтесь на программу:**

- +79256834767
- [info@dialogueplace.ru](mailto:info@dialogueplace.ru)
- <https://dialogueplace.ru/>
- @dialogueplace